

Adamo & Eva:
Adamo con la sciatalgia
di
Santo Capizzi

Questa storia è semplicemente frutto della fantasia, pertanto ogni riferimento a persone, fatti e luoghi è del tutto casuale.

Santo Capizzi
347 80 60 577
santocapizzi1@alice.it

ADAMO: *(entra piegato e claudicante, tenendosi la schiena dolorante a causa di una forte sciatalgia).*

Ahi, ahiahi, ahi. Staiu murennu do deluri di carina. A ci curpa me mugheri, comu o solitu. Ouh a 'sta matina ci sduanvu ca ci dobbiamo mettere in forma, ca ama a turnari in linea, ca facemu n'a vita assittentaria, in somma mi curturiavu pi fari ginnastica. Ju ci u dissi: Evuccia mia, paparella del mio cuore, ju non ci n'hauu bisognu di sportificare, ju havi 'na vita ca praticu u sport nazionale italiano. *(Pausa)* U lamentu liberu! *(Al pubblico)* e lei chi arriri, pirchi' non e' veru? Ni ponnu diri ca travaghiu non ni magiamu, ca semu arretrati, ca semu incivili, ma pi lamentarini senza offesa 'ndo munnu comu a nuavuttri siciliani ci ni sunu pochi. Comunque sia, Eva, mi ha costretto a fari 'sta ginnastica. Auh non appi mancu a soddisfazioni di farimi calari a prima goccia di suduri. A prima menza flessioni, tacchiti, arristai 'nciccatu in dui e non mi potti susiri chiu'. Ahi, ahiahi.

EVA: *(entra con una corsetta e facendo esercizi di ginnastica)* uno due, uno due.

ADAMO: a stati vidennu chie e' frisca? C'havi macari u jarmu di cuntati sautannu.

EVA: A cca' si?

ADAMO: ca certu, secunnu tia 'ndi 'sti condizioni chi putevu iri luntanu?

EVA: u vidi chi succedi a non essiri abituato? Ca o primu eserciziu di scroccinghi non ti poi moviri chiu'.

ADAMO: ma a mia a fari 'stu scroccinghi cu mi ci purtavu? Dicu, non putevu continuari a fari ginnastica mandibolari e ditali, comu haiu a fattu sempri?

EVA: Adamu, magari poppicanni metri canci canali in sichitanza davanti a televisioni, non e' sport.

ADAMO: e tu chi ni sai? Chi addivintasti u presidenti do CONI?

EVA: comunque veni cca' ca ti raddizzu ju. Mi hanno imparato 'na nova tecnica di rilassatezza totalica dell' apparato muscolitico, ca veni direttamenti di una citta'da 'ncina *(questa parola lenta quasi facendo lo spelling)*.

ADAMO: si di l'orecchioni.

EVA: avaia non fari d'accusi'. Ascuta a mia e' una tecnologia ioca...

ADAMO: ioca? E u giocattulu chi l'haia a fari ju? Ca vo curchiti!

EVA: ma chi capisti. A certu ca si un ignurantuni di gerbia. Ioca! E' una discepola orientica, comu...u massaggiu...ti strazzu, l'aghiu pindarico, dra' cosa unni t'azzicunu i spimmuli 'nda carni viva. Ma chi parru cu tia. Chi n'a capiri tu, di cuttura degli altri incontinenti. Ma dicu, non hai mai sintuti parrai di inchi e jancu?

ADAMO: mai.

EVA: Avaia inchi e jancu, u cerchiu menzu nivuru e nenzu jancu.

ADAMO: ah, ora u capi', jancu sta pi...jancu e inchi pi nivuru.

EVA: appuntu.

ADAMO: Ma, 'na cosa non capisciu. Su jancu e' voli diri sempri jancu, pirchi' appostu di nivuru ci misunu inchi?

EVA: semplici. Ti fazzu un esemplico .Tu c'hai 'na gebbia leggìa e poi vidiri u funnu, alleggio alleggio a inchi di acqua. Comu addiventa u funnu?

ADAMO: u funnu no vidu chiu' su a incu di acqua.

EVA: a vistu ca u capisti macari tu. Su ...inchi, non vidi chiu' u funnu, pirchi' e scuru. Dunque inchi currispunnì a scuru, cioè 'a nivuru. U capisti ora?

ADAMO: veramenti no, ma su u dici tu. Ma senti pirchi' facisti l'esempiu da gerbia leggìa?

EVA: ca pirchi' e' 'n ambiente ca canusci. Non si armali di gebbia tu?

ADAMO: a quantu si duci, zuccherinu miu.

EVA: veni cca' fatti capuliani che me manu e dopu ti sentirai tutti sbacantatu.

ADAMO: e chi mi voi fari 'n cristeri? Vidi ca chista tecnica sicula e'!

EVA: avanti mettiti 'n terra, che ti fazzu a mossa della libellula che vola sullo stomaco. Cucchiti a panza all'aria.

Adamo si sdraia per terra, ma non potendosi stirare, poggia la schiena mentre le gambe restano sollevate. Eva si siederà sulla sua pancia.

EVA: ora fermu ca chista e' a parti chiu' delicata. Devo ciccari il punto preciso unnu fari avvulari a farfalla. Su sbagliu ci poi arrestarti siccu.

ADAMO: *(fa per rialzarsi, ma non ci riesce dunque rimane nella precedente posizione e annaspa con le mani)*
e ora mu dici disgraziata! Leviti, allaschiti, fermati.

EVA: mutu statti fammi concentrari.

ADAMO: ma quali cuncintrari, su ti voi cuncintrari vattinnu o cabinettu, dda hai voghia di cuncintrariti.
(Intanto cerca invano di alzarsi e continua a dimenarsi).

EVA: *(come in uno stato di estasi)* staiu pi trasiri nello stato di concentrazioni di un ceto livello. *(Come se facesse yoga)* Omm...omm...omm.

ADAMO: o mazziti! Eva, su m'arrivu a susiri ca marrivu a susiri , tu fazzu avvidiri ju. Tantu p'accuminciari ti staccu a 'n tinna da televisioni ca a tia tutti ddi telenoveli ca ti vidi ti ficiunu nesciri pazza.

EVA: mi staiu sollevando di 'n terra. La farfalla sta ppi allittrarsi in volo.

ADAMO: ecco brava allittati tannichiedda chiu' dda. Abbola luntanu.

EVA: la concentrazione e' quasi completa *(accompagna la questa fase con atteggiamenti fisici opportuni).*

ADAMO: auh Eva, ti staiu vidennu troppu cuncintrata. Alli voti sta farfallina si modda di stomucu?

EVA: omm...a farfalla sta grapennu l'ali.

ADAMO: scavazzula 'sta puddura.

EVA: a farfalla attruvavu u puntu.

ADAMO: ferma statti. Aiutu, aiutu!

EVA: eccola, sta' pertennu. S'abbiau. *(Fa come per sedersi tuffandosi sulla pancia di Adamo).*

ADAMO: ferma! Non si sduvacari ca m'assintomi.

EVA: parto.

ADAMO: ferma! Unnu vai jennu a 'st'ura vidi ca attrovi confusioni. Statti unni si.

EVA: mi staiu caricannu... arrivu.

ADAMO: non t'arrisicari allura t'a carricu ju 'na pidata 'nda panza.

EVA: eccolo, il momento. Parto. *(Dice la frase seguente cantilenandola)* Carica botta sugnu cca' staiu arrivannu! *(Si lancia a sedersi sulla pancia di un Adamo che urlante cerca di proteggersi).*

Trambusto con Eva che salterella sulla pancia del marito urlando "Ommm", mentre Adamo cerca maldestramente di liberarsi. Dopo un poco Adamo recita la battuta finale.

ADAMO: aih. Ma quali tecnicolor orientali? Chistu in Sicilia e' *(in crescendo)* abballari 'nda panza. Aiuto!

FINE